

«Casi está más estigmatizado acudir a un recurso como Boreal, que el consumo»

Es lo que se percibe en la asociación, que durante el pasado 2022 atendió 28 nuevos casos de drogadicción



Las tres, cada una en su ámbito, atienden a los que acuden buscando una solución a sus problemas con las adicciones.
/ AVELINO GÓMEZ



MARÍA ÁNGELES CRESPO

Lunes, 9 enero 2023, 00:39



Más de tres décadas -se fundó el 25 de abril de 1989- son las que lleva Boreal atendiendo a personas con problemas de adicciones, y quienes trabajan con ellas, la psicóloga, Carmen Melgosa, la trabajadora social, Alba Camarero, y la educadora social, Mónica Gutiérrez, son voces sobradamente autorizadas como para afirmar que pese al esfuerzo que se hace las adicciones siguen estando muy estigmatizadas. Y van más allá al apuntar que «casi lo está más el hecho de acudir a un recurso que el consumo. Tenemos más normalizado que la gente consuma, que ver que alguien acuda a un lugar como Boreal para pedir ayuda porque se da cuenta de que lo necesita».

A juicio de las tres esto lo que provoca es que las adicciones perduren y que, por otro lado, no se sepa muy bien cómo trabajar en aspectos preventivos. Dice Mónica Gutiérrez que en el Plan Nacional sobre Drogas están viendo «que no se sabe muy bien por qué, pero que algo no está funcionando. Se han hecho campañas más o menos agresivas pero no se acaba de dar con la tecla para evitar que la gente se adentre en el mundo de las drogas»

Boreal es un recurso más y apuntan que ante cualquier sospecha de que «o uno mismo o algún conocido tiene problemas con las drogas, puede acercarse para solicitar información y ver qué podemos hacer».

En este sentido y recordando que una adicción es una enfermedad, comentan que «si cuando alguien sospecha que tiene, por ejemplo diabetes, no se le ocurre pensar que se va a curar solo, va al médico, en el caso de la drogadicción acudir a recursos especializados es básico».

EN SU CONTEXTO

126 fueron las personas que recibieron atención en Boreal en 2022. De ellas 76 fueron afectados directos y 50, familiares.

Más jóvenes Entre quienes han acudido por primera vez al recurso la edad media ha sido de 36 años.

90% de quienes piden ayuda en Boreal son policonsumidores.

Datos similares

Finalizado ya el 2022 ha llegado el momento de hacer el balance de cómo se ha desarrollado el trabajo en la asociación, y lo primero que se argumenta por parte de quienes viven el día a día de Boreal es que «la cifras con las que nos hemos movido son muy similares a las de años anteriores».

Se atendió a un total de 126 personas, de ellas 76 han sido afectadas directas y el resto, las otras cincuenta, eran familiares. Entre todos ellos ha habido «veintiocho casos nuevos, con una prevalencia importante de hombres; han sido veintidós, frente a seis mujeres». Esta diferencia entre sexos se debe -lo tienen muy claro en la asociación- a que «sigue estando peor visto que una mujer consuma, socialmente se les señala más, y de ahí que tarden mucho en venir».

Por contra, entre los familiares que se acercan para pedir ayuda y apoyar a alguien de su entorno ellas son mayoría. «De los 50 con los que trabajamos, 38 son mujeres»

Todos ellos han decidido pedir ayuda, pero lo cierto es que son una buena muestra de que hacerlo cuesta mucho. «Tenemos sacada la estadística de los años de consumo previo a acudir a tratamiento, y en el caso de las setenta y seis personas que hemos atendido aquí durante este año, sesenta llevaban más de once años consumiendo».

Esta demora acarrea también otros problemas, como el hecho de que esos años de consumo sin acudir a especialistas para poner remedio a la adicción «favorece que todas las áreas que se ven afectadas por el tema de consumo se deterioren más».



Las estadísticas de este año son muy similares a las que se manejaron durante el año 2022. / AVELINO GÓMEZ

Más de una sustancia

En Boreal se desarrolla el programa de metadona porque un alto porcentaje de las personas atendidas son consumidores de heroína, pero se atiende también a quienes tienen el problema con la cocaína. El cannabis y otras drogas como los estimulantes son las que han provocado que algunos de los usuarios hayan acudido al recurso. Aun cuando ese sería el orden de afectación de las drogodependencias que atienden, lo que ponen de manifiesto es que «prácticamente el 90% de las personas con adicción presentan problemas ante más de una sustancia, son por lo tanto policonsumidores».

En relación con la edad de las quienes han significado nuevos casos «ronda los 36 años, son cada vez más jóvenes. Hemos tenido algún caso familiares que nos han planteado su preocupación por menores. Nosotros no trabajamos con ellos, pero les damos la información que necesitan y lo derivamos a otros recursos de la ciudad».

Boreal se ubica en Ronda del Ferrocarril 65 y allí, de lunes a viernes, entre las nueve y media de la mañana y las dos y media de la tarde -los miércoles también entre las 16.00 y las 19.00 horas-, se atiende «a quien necesite hacer cualquier consulta. Si alguien cree tener un problema de adicción, que no espere, que deje atrás los miedos y venga. Aquí le atenderemos y buscaremos la manera de encontrar la solución. Nuestra puerta está abierta», manifiestan.



La sede a la que puede acudir está en Ronda del Ferrocarril 65. / AVELINO GÓMEZ

Una opción es la de colaborar como socio

Gran parte de la financiación para desarrollar los diferentes programas llega a Boreal a través de instituciones como el Ayuntamiento o la Junta de Castilla y León, así como por mediación de las Obras Sociales de entidades financieras. El resto se consigue mediante las aportaciones que realizan sus socios. Recuerdan en Boreal que no tiene la asociación una cuota establecida, sino que cada socio aporta lo que puede. Sin duda, como toda ayuda es poca, invitan a los mirandeses que lo deseen a formar parte de la asociación.

TEMAS Miranda de Ebro, Droga, psicología

TENDENCIAS 